

муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Субботинская средняя общеобразовательная школа»  
Солнцевского района Курской области

Принято  
на заседании педагогического совета  
Протокол №3 от 16. 01. 2019 г.  
Председатель педсовета  
Л.В. Субботина /Л.В. Субботина/

Утверждено  
приказом от 18.01. 2019 г. № 1-16  
Директор  
О.Ю. Дергилева /О.Ю. Дергилева/



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**МКОУ «СУББОТИНСКАЯ СОШ»**  
**СОЛНЦЕВСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»,

утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального казённого общеобразовательного учреждения «Субботинская средняя общеобразовательная школа» Солнцевского района Курской области (далее Школа)

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей -4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется:

- в первых – одиннадцатых классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две больших перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Режим учебный занятий:

**1-й класс (первое учебное полугодие)**

<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>
1-й урок	8 час. 30 мин.	9 час.05 мин.
1-ая перемена (20 мин.) Организация питания	9 час.05 мин.	9 час.25 мин.
2-й урок	9 час.25 мин.	10 час.00 мин.
2-ая перемена (10 мин.)	10 час.00 мин.	10 час.10 мин.
Динамическая пауза (40 мин.)	10 час.10 мин.	10 час.50 мин.
3-й урок	10 час.50 мин.	11 час.25 мин.
3-ая перемена (30 мин.) Организация питания	11 час.25 мин.	11 час.55 мин.
4-й урок	11 час.55 мин.	12 час.30 мин.
4-ая перемена (45 мин.)	12 час.30 мин.	13 час.15 мин.
Внеурочная деятельность	13 час.15 мин.	13 час.50 мин.
5-ая перемена (10 мин.)	13 час.50 мин.	14 час 00 мин.
Внеурочная деятельность	14 час.00 мин.	14 час.35 мин.

**1-й класс (второе учебное полугодие)**

<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>
1-й урок	8 час. 30 мин.	9 час.15 мин.
1-ая перемена (20 мин.) Организация питания	9 час.15 мин.	9 час.35 мин.
2-й урок	9 час.35 мин.	10 час.20 мин.
2-ая перемена (10 мин.)	10 час.20 мин.	10 час.30 мин.
Динамическая пауза (40 мин.)	10 час.30 мин.	11 час.10 мин.
3-й урок	11 час.10 мин.	11 час.55 мин.

3-ая перемена (30 мин.) Организация питания	11 час.55 мин.	12 час.25 мин.
4-й урок	12 час.25 мин.	13 час.10 мин.
4-ая перемена (45 мин.)	13 час.10 мин.	13 час.55 мин.
Внеурочная деятельность	13 час.55 мин.	14 час.40 мин.
5-ая перемена (10 мин.)	14 час.40 мин.	14 час.50 мин.
Внеурочная деятельность	14 час.50 мин.	15 час. 35 мин.

**2-4 классы**

<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>
1-й урок	8 час. 30 мин.	9 час.15 мин.
1-ая перемена (20 мин.) Организация питания	9 час.15 мин.	9 час.35 мин.
2-й урок	9 час.35 мин.	10 час.20 мин.
2-ая перемена (10 мин.)	10 час.20 мин.	10 час.30 мин.
3-й урок	10 час.30 мин.	11 час.15 мин.
3-ая перемена (30 мин.) Организация питания	11 час.15 мин.	11 час.45 мин.
4-й урок	11 час.45 мин.	12 час.30 мин.
4-ая перемена (10 мин)	12 час.30 мин.	12 час.40 мин.
5-й урок	12 час. 40 мин.	13 час.25 мин.
5-ая перемена (45 мин.)	13 час.25 мин.	14 час.10 мин.
Внеурочная деятельность	14 час. 10 мин.	14 час. 55 мин.

**5-11 классы**

<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>
1-й урок	8 час. 30 мин.	9 час.15 мин.
1-ая перемена (20 мин.)	9 час.15 мин.	9 час.35 мин.

2-й урок	9 час.35 мин.	10 час.20 мин.
2-ая перемена (10 мин.)	10 час.20 мин.	10 час.30 мин.
3-й урок	10 час.30 мин.	11 час.15 мин.
3-ая перемена (30 мин.)	11 час.15 мин.	11 час.45 мин.
4-й урок	11 час.45 мин.	12 час.30 мин.
4-ая перемена (10 мин.)	12 час.30 мин.	12 час.40 мин.
5-й урок	12 час. 40 мин.	13 час.25 мин.
5-ая перемена (10 мин.)	13 час.25 мин.	13 час.35 мин.
6-й урок	13 час.35 мин.	14 час.20 мин.
6-ая перемена (10 мин.)	14 час.20 мин.	14 час.30 мин.
7-й урок	14час. 30 мин.	15час.15 мин.
7 –ая перемена (45 мин.)	15час.15.мин.	16час. 00 мин.
/Внеурочная деятельность Факультатив	16 час.00 мин.	17час.35 мин.

2.12. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

– для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 6 уроков за счет урока физической культуры при 5 -дневной учебной неделе;

– для обучающихся 5 -6 классов - не более 6 уроков при 5 -дневной учебной неделе;

– для обучающихся 7 - 11 -х классов - не более 7 уроков при 5 -дневной учебной неделе.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.15. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений и т.п..

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 40-45 минут после окончания уроков.

4.4. Часы внеурочной деятельности не входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.